



3000m、1500m 記録挑戦会

12月21日（日）開催！

小学4年生以上なら誰でも参加できる記録会です。



開催日

12月21日

日曜日



特徴①

1

最速のペースメーカーは8分台に挑戦！

那須塩原市代表のペースメーカーがサポート。

2

9分00秒から12分00秒まで

15秒（1kmあたり5秒）おきのペース設定

細かいペース設定で目標に合わせやすい。

3

1500mは4分30秒から6分00秒までのペースメーカー（仮）

冬のマラソン大会や駅伝に向けての力試しにも最適。



特徴②



途中抜けOK

2000mでの記録挑戦なども可能です。

注意事項

非公認記録

大会ではないため、公認記録ではありません。

各自で測定

測定は各自でお願いします。

料金

施設利用料、ペースメーカー交通費として
100円をいただきます。



対象者

小学4年生以上（上限なし）

中学生を中心に、どなたでも参加できます！初心者から経験者まで大歓迎です。

ただし1番遅いペースメーカーは、1kmあたり4分00秒ペースの設定になりますのでご注意ください。



明るく楽しい雰囲気で応援！



仲間と一緒に

友達や家族と参加して、楽しく挑戦しましょう。



ベストを目指そう

自分のペースで、自己記録更新を目指せます。

お問い合わせ・申し込み

お問い合わせ・申し込みはHPから！
主催者までお気軽にご連絡ください。



挑戦はここから始まる！

12月21日（日）あなたの挑戦をお待ちしています

このイベントをシェアして、一緒に走る仲間を見つけよう！